



FRAUEN IM BERUF



Einstieg  
Wiedereinstieg  
Gründung

## Zeit für den Wiedereinstieg

Workshopreihe mit Barbara Ditzler

Ein Forum für Frauen

25. November und 02. Dezember 2025

14:00 - 16:00 Uhr

Saalbau Nunkirchen

Pastor-Fuchs-Straße 12, 66687 Wadern-Nunkirchen



Barbara Ditzler ist Beraterin, Trainee-  
rin und Coach und war viele Jahr  
in Führungspositionen unter  
anderem als Personalerin bei  
Villeroy & Boch.

Sie hat eigene IHK/HTW  
Qualifizierungen für  
Personalreferenten/innen  
und hat 2020 eine eigene  
Akademie gegründet, die  
zahlreiche Themen anbietet  
([www.passion-4hr.com](http://www.passion-4hr.com)).

### Was erwartet Sie?

Teil 1: Dienstag, 25.11. 2025 von 14-16.00 Uhr  
Klarheit gewinnen – Ihr Wiedereinstieg beginnt hier

Wie erkennen und nutzen Sie Ihre Stärken und  
Potenziale?

Welche Ziele verfolgen Sie und welche Wege  
stehen Ihnen offen?

Teil 2: Dienstag, 02.12.2025 von 14-16.00 Uhr  
Gründen mit Plan – Ihr Weg in die Selbstständigkeit

Konkrete Tipps und Hinweise zur Existenzgründung  
Möglichkeiten im Voll- oder Nebenerwerb,  
Erste Schritte zur Umsetzung Ihrer Idee.

Optional: Einzelcoaching – Ihre persönliche Begleitung

Möglichkeit zur individuellen Beratung in einem  
Zusatztermin.

Für eine erfolgreiche Teilnahme an Teil 2 empfehlen  
wir die Teilnahme an Teil 1, da die Inhalte aufeinander aufbauen.

Alle Informationen rund um das Thema Gründen finden  
Sie unter: <https://gruenden.saarland>.

# Zeit für den Wiedereinstieg

Workshopreihe zum beruflichen Wiedereinstieg mit Barbara Ditzler

Sie möchten beruflich wieder durchstarten, sich neu orientieren oder sogar gründen? Dann ist diese Workshopreihe genau das Richtige für Sie!

Die Netzwerkstelle „Frauen im Beruf“ der Arbeitskammer des Saarlandes lädt Sie gemeinsam mit der regionalen Beratungsstelle Frau und Beruf im Landkreis Merzig-Wadern und der Stadt Wadern herzlich ein zu einer praxisnahen und interessanten Workshopreihe mit Barbara Ditzler (BD Consulting & Coaching).

Die Workshopreihe widmet sich im 1. Teil der Frage, wie der Wiedereinstieg in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung geplant und organisiert werden kann. In einem 2. Workshop wird die Alternative einer Existenzgründung näher betrachtet. Abgerundet werden die beiden Workshops durch das Angebot eines Einzelcoachings.

25. November und  
02. Dezember 2025  
Saalbau Nunkirchen

Jeweils von 14 - 16 Uhr

14:00 Uhr: Begrüßung und Beginn  
des Workshops

16:00 Uhr: Zeit zum Austauschen  
und Netzwerken

Eine Veranstaltung in Kooperation von:

Netzwerkstelle Frauen im Beruf (FiB) der Arbeitskammer des Saarlandes, Stadt Wadern, regionale Beratungsstelle Frau und Beruf im Landkreis Merzig-Wadern, Gleichstellungsstelle/Kommunale Frauenbeauftragte des Landkreises Merzig-Wadern, Gesellschaft für Wirtschaftsförderung im Landkreis Merzig-Wadern mbH

Ansprechpartnerin für  
weitere Informationen:

Mechthild Kartes  
Netzwerkstelle  
Frauen im Beruf (FiB)  
Arbeitskammer des Saarlandes  
Fritz-Dobisch Straße 6-8

☎ 0681 4005-320

[mechthild.kartes@arbeitskammer.de](mailto:mechthild.kartes@arbeitskammer.de)

[www.frauen-im-beruf.saarland](http://www.frauen-im-beruf.saarland)



Mechthild Kartes  
Ihr Kontakt

### Anmeldung:

Regionale Beratungsstelle Frau und Beruf  
im Landkreis Merzig-Wadern,  
[frau-beruf-mzg@dwsaar.de](mailto:frau-beruf-mzg@dwsaar.de), 0172-4580345

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Der Zugang zum Saalbau  
im Erdgeschoss ist barrierefrei. Das Angebot einer  
Kinderbeaufsichtigung ist vorhanden.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Interessierte Frauen  
können sich bis 10.11.2025 anmelden. Bitte geben Sie  
an, ob Sie Bedarf an der Kinderbeaufsichtigung haben.



Gleichstellung  
**GANZ GROß**  
Gleichstellungsstrategie Saarland



Landkreis  
MERZIG-WADERN