



zukunftsweisend | inspirierend | netzwerkbildend

## EINLADUNG ZU UNSEREM OUTDOOR EVENT

Wir präsentieren Ihnen ERWIN SCHOTTLER (<https://www.donnensberger.de/>):



Barbara Ditzler | Erwin Schottler | Claudia Jung

In einem Walkshop® führen wir Geh-Sprache zum Thema:

**DIE SELBSTFÜRSORGE LIEGT IN MEINER VERANTWORTUNG!**

Erwin Schottler gehört zu den Top 100 EXCELLENT TRAINERS Deutschlands. Mit ihm auf dem Weg erfahren Sie wie es geht - **ICH-Zeiten in Ihr Leben zu integrieren**.

Er sagt:

„Aus dem Gedanken-Karussell auszusteigen, ist möglich.“

„Mein Körper pflegt sich selbst! Ich höre die Signale und gehe fürsorglich damit um.“

Wenn auch Sie wissen wollen, wie das geht, dann freuen wir uns auf Sie:

**Termin:** Samstag, 19.09.2020 (10 Uhr bis 16 Uhr)

**Start & Ziel:** Naturfreundehaus Kirkel, Limbacher Str. 8. 66459 Kirkel  
[www.naturfreundehaus-kirkel.naturfreunde-saar.de/](http://www.naturfreundehaus-kirkel.naturfreunde-saar.de/)

**Teilnahmegebühr:** 180 € zzgl. MwSt. (inkl. Verpflegung & Erlebnis-Buch)

**Es wird tiefgründig, spannend, inspirierend und sicher auch sehr witzig!**

Mitzubringen sind: Neugier, Offenheit, wetterangepasste Kleidung und bequeme Laufschuhe. Für alles andere sorgen wir.

Die Laufstrecke beträgt nur rund 4 km und dafür haben wir jede Menge Zeit. Bei uns stehen die **Geh**-Spräche im Mittelpunkt, keine sportlichen Höchstleistungen.

In einer Abschluss-Moderation werden wir unsere Gedanken und Ideen austauschen. Hier bleibt für Sie genügend Zeit, in Ruhe den Walkshop® zu reflektieren und Ihre Impulse in Ihrem persönlichen AKADEMIE FÜR SIE - **Erlebnis-Buch** festzuhalten.

Wir freuen uns sehr mit Ihnen und Erwin auf diesen genussreichen und wertvollen Tag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich daher schnell an: [info@akademie-fuer-sie.de](mailto:info@akademie-fuer-sie.de)

Herzliche Grüße,



Barbara Ditzler



Claudia Jung

PS: Noch eine Nachricht von Erwin: „Wenn Du in die falsche Richtung unterwegs bist, hilft es auch nichts, wenn Du die Geschwindigkeit erhöhst.“